

### 1. La maladie à virus Ebola

La maladie à virus Ebola (MVE) est une maladie rare, mais grave. Sa létalité s'élève à 70 %. Actuellement, il y a deux éclosons de MVE en Afrique : le **Sierra Leone**, le **Liberia** et la **Guinée** (Afrique de l'Ouest) ainsi que la **République démocratique du Congo** (Jeera County). Aucun cas importé de MVE n'a été identifié au Canada à ce jour.

Les premiers symptômes d'une MVE ressemblent à ceux de la grippe : fièvre avec frissons, fatigue et faiblesse intenses, douleurs musculaires, mal de tête, mal de gorge. De la toux peut être présente, mais elle est rare. Quelques jours plus tard, des nausées, des vomissements, de la diarrhée, des rougeurs sur la peau, de la confusion et des saignements prolongés peuvent survenir. La maladie dure de 6 à 16 jours.

- La maladie se transmet par :
  - contact direct (ex. : peau lésée, plaie ou une muqueuse) avec les liquides organiques (sang, selles, urine, sperme, salive) d'une personne infectée (vivante ou décédée);
  - par contact indirect (ex. : peau lésée, plaie ou une muqueuse) avec des objets (ex. : aiguilles), surfaces, vêtements ou literie contaminés par le sang ou par les liquides organiques d'une personne infectée (vivantes ou décédées).
- La période de contagiosité débute avec l'apparition des symptômes. Le risque de transmission augmente avec la progression de la maladie (les plus hautes concentrations de virus sont notées tardivement dans l'évolution de la maladie) et persiste aussi longtemps que le virus est présent dans le sang ou les autres liquides organiques.
- L'incubation est de 2 à 21 jours (moyenne de 8 à 10 jours).

### 2. Que faire si un client vous consulte avec des symptômes compatibles avec une MVE?

Si le client présente une fièvre ou autre symptôme compatible avec la MVE, posez-lui la question suivante : avez-vous récemment (depuis 21 jours ou moins) fait un voyage dans l'un des pays africains à risque (Sierra Leone, Liberia, Guinée, République démocratique du Congo)?

Si la réponse est **oui** :

- Placez-le à l'écart (au moins deux mètres) des autres clients s'il n'est pas possible de le mettre dans une autre pièce;
- Offrez-lui un masque de procédures (pour couvrir nez et bouche);
- Ne prenez pas sa température – appeler Info-Santé au 811; ce dernier vous guidera dans la prise en charge adaptée du patient à l'aide de leur protocole (ex. : type de transport et références aux équipes de soins appropriées);
- Lavez-vous les mains.

Si la réponse est **non**, prenez-le en charge selon la procédure usuelle.

Pour vos clients qui songent à voyager, vous pouvez leur recommander de consulter le site internet de l'Agence de la santé publique du Canada ([La santé des voyageurs](http://www.santé.ca)).

### 3. Que fait la santé publique de Montréal?

La Direction de santé publique de l'Agence de la santé et des services sociaux de Montréal (DSP de l'Agence de Montréal) en collaboration avec les partenaires du réseau, a mis en place des mesures précises pour la prise en charge de cas possiblement atteints de la MVE. Elle a également produit des outils et des affiches pour le triage, des guides et des procédures. Ces documents sont disponibles pour consultation sur le site web du Directeur de santé publique de Montréal à l'adresse suivante : <http://www.dsp.santemontreal.qc.ca/Ebola.html>.

Ce site, destiné aux professionnels de la santé et au public, est mis à jour quotidiennement durant les jours ouvrables. On y trouve aussi des informations sur les pays à considérer lors du triage, une section sur les nouveautés et de liens internet utiles.

### 4. Autres sites internet :

- Agence de santé publique du Canada (ASPC) : <http://www.phac-aspc.gc.ca/id-mi/vhf-fvh/ebola-professionnels-professionnels-fra.php>
- Centers for Disease Control and Prevention (CDC): <http://www.cdc.gov/vhf/ebola/>
- Organisation mondiale de la Santé (OMS) : <http://www.who.int/csr/disease/ebola/fr/>
- La liste des zones à risque pour l'épidémie à virus Ebola est mise à jour sur le site internet du MSSS : <http://www.msss.gouv.qc.ca/professionnels/ebola/index.php>